

Uge _____ mandag den _____ til søndag den _____

Resultat af ugen:	Mål:	Resultat:
Maksimalt antal genstande i løbet af ugen:		
Antal dage helt uden alkohol:		
Højeste promille til daglig:		
Højeste promille ved særlige lejligheder:		

Ugedag	Maksimum	Hvad sker der	Resultatet	Kommentarer
Mandag				
Tirsdag				
Onsdag				
Torsdag				
Fredag				
Lørdag				
Søndag				