

Alkoholikere kommer for sent i behandling

Mange alkoholikere bærer rundt på deres problemer i så lang tid, at total afholdenhed er den eneste realistiske behandlingsmulighed. Det mener to af landets førende eksperter i alkoholbehandling.

Af JACOB PETERSEN

En stor del af de danskere, der har svært ved at styre flasken, kommer for sent eller aldrig i behandling.

Det betyder, at deres alkoholforbrug ofte udvikler sig til et decideret misbrug.

»Vi ved, at mange går rundt med alkoholproblemer mellem 9-12 år, inden de søger behandling. På dette stadium vil mange have udviklet et afhængighedsforhold til alkohol. Er man blevet afhængig af alkohol og lider af kontroltab, vil det være vanskeligt at have en anden målsætning end afholdenhed,« forklarer Kit Broholm, specialkonsulent i Sundhedsstyrelsen.

Hun mener, at den udbredte tabuisering af alkoholisme er grunden til, at folk tøver med at henvende sig på landets behandlingsklinikker.

»Desværre er der en enorm berøringsangst over for emnet. Folk med alkoholproblemer føler, at de bliver stigmatiserede som misbrugere, hvis de søger behandling, fordi behandlingstilbuddene i dag primært søges af mennesker med relativt tunge alkoholproblemer,« siger hun og tilføjer, at der i Danmark bør fokuseres mere på folk med et lettere overforbrug.

»Der bør være et meget let tilgængeligt tilbud om rådgivning til mennesker, der på et tidligt tidspunkt ønsker at justere deres alkoholvaner - svarende til et ryge-stop-tilbud. Det kan f.eks. være netbaseret rådgivning, selvhjælpsmateriale eller rådgivning i et sundhedscenter i forbindelse med anden sundhedsrådgivning. Hvis det etableres, vil mange kunne hjælpes og behøver ikke nødvendigvis at ryge på vandvognen,« siger hun.

Hvornår er man alkoholiker?

Mads Uffe Petersen er forskningslektor på Center for Rusmiddelforskning. Han vurderer også, at tærsklen for, hvornår man henvender sig, er for høj.

»Det er vigtigt, at vi får en samfundsmæssig diskussion af det at være alkoholiker. Det kan forhåbentlig være med til at afmystificere området, så flere kan komme tidligere i behandling,« siger han.

Mads Uffe Petersen mener, at mange vil kunne få et kontrolleret forhold til alkohol, hvis problemet fanges i tide.

»Hvis du først er kommet ud i et afhængighedsforhold, er det som regel for sent. Men hvis vi får folk overbevist om, at det er okay at henvende sig til behandlingssteder med mindre problemer, vil en del af dem kunne lære at drikke med måde igen,« siger han.

jacob.p@jp.dk

Jyllands-Posten 24. februar 2008. Artiklen bringes med journalistens tilladelse.