| Tidspunkt | Sådan er mit drikkemønster på det pågældende tidspunkt |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| Følelse/stemning | Mit drikkemønster i forbindelse med denne følelse |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |